

WSKINOZ

WYŻSZA SZKOŁA KOSMETYKI
I NAUK O ZDROWIU
W ŁODZI

BEAUTY NUTRIOTION Semestralny rozkład zajęć

Lp.	Nazwa przedmiotu	Semestr I		Semestr II		punkty ECTS
		wykłady	ćwiczenia	wykłady	ćwiczenia	
1	Podstawy dietetyki	16	4			3
2	Żywnienie kliniczne	16	4			3
3	Synergiczny wpływ diety i aktywności fizycznej na sylwetkę i urodę	14	6			3
4	Anatomia i fizjologia człowieka	15				2
5	Podstawy dermatologii	5				1
6	Zdrowe odżywianie a stan skóry, włosów i paznokci	14	6			3
7	Diety antystresowa	10	5			2
8	Zioła i przyprawy			12	3	2
9	Nie każda dieta czyni cuda			15		2
10	Suplementy i superfoods			15	5	3
11	Etyka zawodowa w praktyce				10	2
12	Jak rozpocząć i prowadzić działalność gospodarczą				15	2
13	Promocja w media społecznościowych				10	2
Razem liczba godzin		90	25	42	43	30